

# NPO法人 相馬フォロアーチーム NEWS\*LETTER 6月号

2017年度  
vol.03

発行日 平成29年6月1日

吹く風も次第に夏めいてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
相馬市の多くの幼稚園、小・中学校では、運動会が開催されました。ニュースレター6月号では、「運動会」、「相双地区陸上競技大会」、「スタッフのコラム」をお伝えします。

## 運動会が開催されました！

5月は相馬市の多くの学校で運動会が開催されました。磯部小・中学校ではあいにくの天候に見舞われ体育館での開催、中村第二小学校では、天気恵まれ雲一つない空のもとでの開催となりました。子どもたちが様々な種目に一生懸命臨み、「神旗争奪戦」ではチームごとに切磋琢磨したり、運営に関わったりと、運動会を通して多くのことを経験したように思います。そういった経験から、子どもたちは全力でがんばる力や連帯感、フェアプレーの精神、集団行動など、人間として成長していく上で大切なことを学んでいました。



また、子どもたちと家族、地域の方々と一緒に「原釜大漁祝い唄」などの種目もあり、運動会が地域の伝統を伝えていく場としての役割を担っていることを実感しました。

## ★相双地区陸上競技大会★

5月17日に、南相馬雲雀ヶ原陸上競技場にて福島県中学校体育大会陸上競技大会の相双地区予選会が行われました。大会では、相馬フォロアーチームが訪問している磯部中学校ならびに中村第二中学校の生徒たちが活躍していました。最初は緊張した面持ちの生徒たちも、本番では真剣なまなざしに変わり、日ごろの練習の成果を十二分に発揮しようと奮闘していました。

予選後、ある生徒からは「入賞はできなかったけれど、自己ベストを更新できたので良かったです！嬉しかったです！」といった声も聞こえ、大会を経験したことで大きな学びを得た一日だった

のだろうと感じました。これからも学校生活の中でさまざまな経験をして、こころもからだも大きく成長してほしいなと願います。





## スタッフのコラム①



### 子育てから学ぶこと

もうすぐ1歳になる娘がいます。半年前から離乳食をスタートし、おかゆ、野菜、肉、魚、果物など、今は、少しずつ食べられるものが増えてきました。食べることに慣れてきた一方で、だんだんと自分の好みが出てきたようで、好きではないものが口に入ると、舌を器用に使って「べーっ」と出してしまうようになりました。

先日のこと。この日も好みではないものがあったようで、器用に「べーっ」と出してしまい、困っていました。それを見ていた夫が、娘に「いただきますっていうのは、命をいただきますっていう意味なんだよ。せっかく用意してくれたんだから、ちゃんと食べなきゃダメだよ。」と話しました。当の本人はぼかーんとしていましたが、私はそれを聞いて、はっとしました。普段何気なく「いただきます」「ごちそうさま」と言って食事をしているけれど、そういう意味があったことをすっかり忘れていたことを。

短い6文字に込められた、日本人の食への考え方、食文化への思い、もっと一食一食を大事にしなければと感じました。子育てをしながら、私自身が、本当にたくさんのことを学ぶ毎日です。（秋山）



## 訪問活動日

相馬フォロアチームでは、カウンセラーが児童生徒の心のケア活動、教職員や保護者への相談活動を行っております。

場所	5月の訪問日等
中村二小	2,8,10,15,16,17,23,24,29,30,31日 (月1回の世界の医療団派遣を含む)
中村二中	1,9,11,16,18,23,25,30日
磯部小	10,19,24,31日
磯部中	11,18,25日

内容	5月の件数
アート・メゾンでの相談等	5月:19件
その他(関係機関との連携、訪問派遣等)	5月:15件

## お問い合わせ

お子さまのことで、ご心配なことはありませんか？

相談室にて、無料の相談を承っております。下記までお気軽にご連絡ください。



〒976-0042

福島県相馬市中村2丁目2-15

LVMH子どもアート・メゾン

Tel: 0244-35-6200

Fax: 0244-35-6215

Mail: [sft@soma-ft.org](mailto:sft@soma-ft.org)

HP: <http://www.soma-ft.org/>

